

Amana Dance Theatre

Nieuwsbrief najaar 2018

buikdans & maghreb-dans-cursussen

Ten oosten (oriëntaalse dans) of ten westen (maghreb-dans) van de Nijl: aardse vrouwenkunst vol vuur, dans van hart en ziel, van uit de buik...

Wekelijkse lessen vanaf 1 oktober:

Antwerpen-Mortsel: De Feniks, Deurneleitje 6

Basis-Doorstroming: dinsdag 20.15 - 21.45 u. (10 lessen: € 130 / 105)

Gevorderd: donderdag 20.30 - 22 u. (10 lessen: € 130 / 105)

Maghreb-dans: donderdag 19 - 20.15 u. (10 lessen: € 105 / 90)

Turnhout: Studio 118, Graatakker 118

Van basis tot half-gevorderd (algemeen niveau):

maandag 14 - 15.30 u. (10 lessen: € 130 / 105)

Info & inschrijvingen

Losse les of proefles: € 15 (wordt verrekend bij inschrijving)

proefles Nia + Buikdans: € 20

Graag vooraf **inschrijven**: geef een seintje en stort op nr. BE39 9799-8185-4819 (BIC: ARSPBE22) van A₂O vzw, met vermelding van naam, locatie en startdatum van de cursus, of contant bij de eerste les. Het reductie-tarief geldt voor scholieren en voltijdse studenten.

Wie om beroeps- of sociale reden niet de volledige cursus kan volgen, kan een aangepast tarief verkrijgen. Graag vooraf aanvragen.

Combi's:

- 2 cursussen (vb buikdans + maghreb-dans): beide aan reductietarief;
- + beurtenkaart Nia: buikdanscursus aan reductietarief.

Er zijn geen lessen van 29 oktober tot en met 3 november.

Laatste lesweek: 10 tot en met 13 december.

Amana Dance Theatre / vzw a2o

0494/12 12 80

a@buikdans.net

www.buikdans.net

- www.maghreb-dans.net

- www.facebook.com/AmanaDanceTheatre

Amana Dance Theatre

nia met vera

Nia is een speelse mix van dans, krijgskunst en lichaamsaandacht.
Nia is fitness voor lichaam en ziel, met een hart voor evenwicht en energie,
een bron van levensvreugde. Iedereen welkom!

Turnhout: Studio 118, Graatakker 118

maandag, 12.30 - 13.30 u., vanaf 1 oktober

Mortsel, De Feniks, Deurneleitje 6

dinsdag, 19 - 20 u., vanaf 2 oktober

Info & inschrijvingen

Proefles: € 8; 10-beurtenkaart: € 80; 6-beurtenkaart: € 50 (geldig in beide locaties)

Losse les: € 10. **Instappen** is op elk moment mogelijk (graag een seintje)

Geen les 29 & 30 oktober. Laatste lessen van 2018: 10 & 11 december.

workshops eros & grace

Dance your body: energie door ademhaling, kracht door rust, gratie door doorstroming, bewegen vanuit stilte, contact maken met je innerlijk om uiterlijk te stralen.

begeleiding: Philip Demeester, regisseur & fotograaf

Zondagen 7 oktober & 9 december, 14.30-17.30 u., de Feniks, Deurneleitje 6, Mortsel

€ 30 per workshop, graag vooraf inschrijven: info@zintua.net of 0487/600 770

alle info: www.zintua.net