



# dans- en beweegvakantie op maat

dans beweging **lijfgenot** gratie **uitstraling** ontroering **theater**

Stel een dans-programma samen op maat van je eigen groep en kom genieten in een inspirerende omgeving. Jullie bepalen wanneer en voor hoe lang...

Heb je zin om je onder te dompelen in traditionele, klassieke en populaire Egyptische **buikdans**? Om de heerlijk aardende, repetitieve en hartverwarmende dansen uit Marokko, Algerië en Tunesië te ontdekken? Wij nemen je mee op dansende ontdekkingsreis!

Heb je zin om je conditie en gezondheid een extra boost te geven met **Nia-energiedans**? Wij begeleiden je in een speelse mix van dans, krijgskunsten en lichaamsaandacht.

Heb je zin om meer rust te vinden in je beweging en je innerlijke gratie uiterlijk en sensueel te laten stralen? **Eros & Grace** is het thema!

Heb je zin om van je dans/theater/muziek een toonbaar verhaal te maken onder begeleiding van een regisseur? Nood aan een derde oog of oor bij het werken aan je voorstelling? Onze **regisseur** haalt de podium-kunstenaar in jou naar boven!

Heb je zin om jou en je creativiteit te laten verbeelden op foto? Of wil je graag de muze en het model in jezelf ontdekken? Wij **fotograferen** en begeleiden je als model!

Dat alles vindt plaats in **midden Frankrijk**, in een zacht glooiend hagenland met groene weiden en machtige eiken. Lavaud Rouge is een groot domein met een vierkantshoeve, wondermooie uitzichten en een horizon die laat dromen. Je kan er ook naturalistisch leven. Een mooie dans- en theaterzaal wacht er op jouw creativiteit en een gezellig vriendenhuis biedt je een tijdelijke thuis.

Schenk jezelf een originele en creatieve vakantie, samen met je vrienden op een prachtige locatie.

We verheugen ons al op een inspirerende samenwerking,

*Vera & Philip*

## welkom

Laat ons weten wat jullie wensen (data, programma; speciale verzoeken) en wij doen jullie een (prijs)voorstel.

Minimum 4 deelnemers.

Vb.: 5 lesdagen, 15 lessen, 4 personen: € 275 p.p.

## begeleiders

**Vera Van den Berghe:** Egyptische buikdans, Maghreb-dans (traditionele dansen uit Marokko, Algerië en Tunesië), Nia (holistische dans-workouts).

**Philip Demeester:** Regie / begeleiding bij het 'publieksklaar' maken van dans-theater-muziek; workshops eros & grace; foto-shoots en model-begeleiding op maat.

## verblijf

Ter plaatse kunnen we 8 gasten huisvesten voor een eenvoudig verblijf in of rondom 'la maison d'amis' (grote eetkeuken, grote woonkamer, 3 slaapvertrekken met 2 tot 6 slaappleaatsen, badkamer met douche, wc). Je kan eventueel je eigen tentje meebrengen en in de weide kamperen.

Wil je meer luxe of privacy, dan kan je terecht in één van de talrijke Chambres d'hôtes, gîtes of hotelletjes in de omgeving.

## reis

Ons adres in Frankrijk: Lavaud Rouge, 03160 Franchesse, tel +33 6 19 65 02 50  
Franchesse ligt ongeveer 250 km onder Parijs, departement Allier.

## heerlijke vakantie

De streek biedt mooie wandelingen en gezellige dorpjes in een landelijke omgeving, ideaal om er eens helemaal uit te zijn: er moet niets, en er kan veel!

**dans- en beweegvakantie op maat Lavaud Rouge midden frankrijk**  
vzw a2o - Lavaud Rouge (Franchesse) +32 494 12 12 80 info@lavaud-rouge.net www.lavaud-rouge.net



dans beweging lijfgenot gratie uitstraling ontroering theater