



buikdansweek in **Lavaud Rouge**

30 juli - 3 augustus 2018, midden Frankrijk

Beste buikdansvriendin,

Heb je zin om je 5 dagen onder te dompelen in traditionele, klassieke en populaire Egyptische buikdans?

Heb je zin om zowel je techniek als je stijlennis te verdiepen?

Heb je zin om te (leren) improviseren, als solo-danseres of in groep?

Heb je zin om een choreografie in de diepte door te dansen?

Dat kan allemaal tijdens deze zomerworkshop in een prachtige landelijke omgeving, waar vrede, ruimte en tijd jouw inspiratie laten bloeien!

In de buik van Frankrijk ligt de Bocage Bourbonnais, een zacht glooiend hagenland met groene weiden en machtige eiken. Daar bevindt zich onze 'rode vallei'. Lavaud Rouge is een domein met vierkantshoeve, wondermooie uitzichten en een horizon die laat dromen. Een grote danszaal en een gezellig vriendenhuis bieden je een tijdelijke thuis. Je kan er naturalistisch leven als je dat wenst.

We nodigen je uit voor een intense buikdansvakantie, met extra opties zoals maghreb-dans, eros & grace, nia-energiedans en fotoshoots. En uiteraard met voldoende vrije tijd om ook te wandelen, te luieren en dorpjes te verkennen...

Welkom voor een heerlijke dansreis!

Vera

voor jou

Ben je danseres met enige basis-buikdanservaring, van half- tot vergevorderd, dan ben je van harte welkom.

welkom

Van maandag 30 juli tot en met vrijdag 3 augustus (aankomst zondag 29/7, vertrek zaterdag 4/8)

15 lesuren buikdans (sharqi - baladi - saaidi; techniek - choreo - improvisatie)
€ 250: inbegrepen lunch (met brood en slaatjes), water, koffie/thee, fruit en koekjes en verblijf op Lavaud Rouge.

Niet inbegrepen: reiskosten, ontbijt & avondmaal.

Extra opties: maghreb-dans, eros & grace, nia-energiedans, foto-shoot.

Vroegboek-korting: € 225 (bij inschrijving & betaling voor 1 juli)

verblijf

Ter plaatse kunnen we 8 gasten huisvesten voor een eenvoudig verblijf in of rondom 'la maison d'amis' (grote eetkeuken, grote woonkamer, 3 slaapvertrekken met 2 tot 6 slaapplekken, badkamer met douche, wc). Je kan eventueel je eigen tentje meebrengen en in de weide kamperen.

Je kan ook terecht in één van de talrijke Chambres d'hôtes, gîtes of hotelletjes in de omgeving.

reis

Ons adres in Frankrijk: Lavaud Rouge, 03160 Franchesse, tel +33 6 19 65 02 50
Franchesse ligt ongeveer 250 km onder Parijs, departement Allier.

Samenreizen wordt aangemoedigd.

heerlijk samenzijn

Artistieke uitwisseling is altijd heerlijk en inspirerend, dus wie een instrument bespeelt, graag tekent of verhalen schrijft: je bent van harte welkom om je kunst te beoefenen of te delen met de andere danseressen tijdens de 'kampvuur-momenten'.

Ontbijt en avondmaal, boodschappen en uitstapjes kunnen we samen organiseren, op maat van de groep en jouw wensen...

buikdansweek in Lavaud Rouge 30 juli - 3 augustus 2018, Franchesse
Amana Dance Theatre +32 494 12 12 80 a@buikdans.net www.buikdans.net www.lavaud-rouge.net



samen dansen en genieten in de natuur... je komt toch ook?