



# maghreb-dans-week in Lavaud Rouge

## 15 - 19 juli 2019, midden Frankrijk

Beste buikdansvriendin,

Heb je zin om je 5 dagen onder te dompelen in de heerlijk aardende, repetitieve en hartverwarmende dansen uit Marokko, Algerië en Tunesië?

Heb je zin om verschillende technieken en stijlen te ontdekken, als basis voor improvisatie of in een (groeps)choreografie?

Heb je zin om andere vrouwen te ontmoeten in echte samen-dans?

Dat kan allemaal tijdens deze zomerworkshop in een prachtige landelijke omgeving, waar vrede, ruimte en tijd jouw inspiratie laten bloeien!

In de buik van Frankrijk ligt de Bocage Bourbonnais, een zacht glooiend hagenland met groene weiden en machtige eiken. Daar bevindt zich onze 'rode vallei'.

Lavaud Rouge is een domein met vierkantshoeve, wondermooie uitzichten en een horizon die laat dromen. Een grote danszaal en een gezellig vrienden huis bieden je een tijdelijke thuis. Je kan er naturalistisch leven als je dat wenst.

We nodigen je uit voor een intense dansvakantie, met extra opties zoals buikdans, eros & grace, nia-energie dans en fotoshoots. En uiteraard met voldoende vrije tijd om ook te wandelen, te luieren en dorpjes te verkennen...

Welkom voor een heerlijke dansreis!

Vera

## voor jou

Heb je minstens basis (buik)danservaring, dan ben je van harte welkom.

## welkom

Van maandag 15 juli tot en met vrijdag 19 juli (aankomst zondag 14/7, vertrek zaterdag 20/7)

15 lesuren maghreb-dans (Marokko - Algerië - Tunesië; techniek - choreo - improvisatie)

€ 275: inbegrepen lunch (met brood en slaatjes), water, koffie/thee, fruit en koekjes en verblijf op Lavaud Rouge (zonder verblijf: € 160).

Niet inbegrepen: reiskosten, ontbijt & avondmaal.

Extra opties: buikdansen, eros & grace, nia-energiedansen, foto-shoot

Vroegboek-prijs: € 245 bij inschrijving & betaling vóór 1 mei (zonder verblijf: € 130)

## verblijf

Ter plaatse kunnen we gasten huisvesten voor een eenvoudig verblijf in of rondom 'la maison d'amis' (grote eetkeuken, grote woonkamer, 3 slaapvertrekken met 2 tot 6 slaapplekken, badkamer met douche, wc). Je kan eventueel je eigen tentje meebrengen en in de weide kamperen.

Je kan ook terecht in één van de talrijke Chambres d'hôtes, gîtes of hotelletjes in de omgeving.

## reis

Ons adres in Frankrijk: Lavaud Rouge, 03160 Franchesse, tel 06 19 65 02 50

Franchesse ligt ongeveer 250 km onder Parijs, departement Allier.

Samenreizen wordt aangemoedigd.

## heerlijk samenzijn

Artistieke uitwisseling is altijd heerlijk en inspirerend, dus wie een instrument bespeelt, graag tekent of verhalen schrijft: je bent van harte welkom om je kunst te beoefenen of te delen met de andere danseressen in de vrije momenten of tijdens het afsluitend dans-salon.

Ontbijt en avondmaal, boodschappen en uitstapjes kunnen we samen organiseren, op maat van de groep en jouw wensen...

**maghreb-dans-week in Lavaud Rouge** 15 - 19 juli 2019, Franchesse

Amana Dance Theatre +32 494 12 12 80 a@buikdansen.net www.maghreb-dans.net www.lavaud-rouge.net



samen dansen en genieten in de natuur... je komt toch ook?