

Amana Dance Theatre

Nieuwsbrief lente 2017

Buikdans

Ten oosten (oriëntaalse dans) of ten westen (maghrebans) van de Nijl: aardse vrouwenkunst vol vuur, dans van hart en ziel, van uit de buik...

Eros & Grace voor buikdanseressen

Energie door ademhaling, kracht door rust, gratie door doorstroming, bewegen vanuit stilte, contact maken met je innerlijk om uiterlijk te stralen.

begeleiding: Philip Demeester, regisseur & fotograaf

Nia

Nia is een speelse mix van dans, krijgskunst en lichaamsaandacht.

Nia is fitness voor lichaam en ziel, met een hart voor evenwicht en energie, een bron van levensvreugde. Iedereen welkom!

Lente & zomer lessen

maandag 19 juni, Turnhout Studio 118: 12.30-13.30 u. **nia**; 13.45-15.30 u. **buikdans**

dinsdag 20 juni, Mortsel de Feniks: 19-20 u. **nia**; 20.15-22 u. **buikdans**

donderdag 22 juni, Mortsel de Feniks: 19-20 u. **nia**; 20.15-22 u. **maghrebans**

vrijdag 23 juni, Borgerhout 't Werkhuys: 19-22 u. **eros & grace voor buikdanseressen**

maandag 7 augustus, Turnhout Studio 118: 19-20 u. **nia**; 20.15-22 u. **buikdans**

dinsdag 8 augustus, Mortsel de Feniks: 19-20 u. **nia**; 20.15-22 u. **buikdans**

woensdag 9 augustus, Borgerhout 't Werkhuys: 19-22 u. **eros & grace voor buikdanseressen**

Nia: € 10; buik-of maghrebans: € 15; eros & grace: € 30

extra: feestles!

Vera neemt je mee in een Maghreb- en buikdansmedley, en we laten elkaar onze kunsten zien!

Tussendoor is er ruimte voor een drankje en iets lekkers. Alle (oud)leerlingen welkom, graag feestelijke danskledij.

donderdag 10 augustus, vanaf 19 u, De Feniks, Deurneleitje 6 in Mortsel, € 12

Amana Dance Theatre / vzw a2o

0494/12 12 80

a@buikdans.net

www.buikdans.net

- www.maghrebans.net

- www.facebook.com/AmanaDanceTheatre

Amana Dance Theatre

Nieuwsbrief lente 2017

Dansen op de Draakplaats in Antwerpen

Zondag 4 juni, 15 tot 20 u, Draakplaats Antwerpen

Open lucht dansfeest op muziek uit de hele wereld. Een initiatief van onze vrienden van Kattendijktango. Mis dit zeker niet, want deze zomer zal er niet gedanst worden aan de Kattendijksluis...

Haal dus je mooiste buikdanssjaal uit de kast om te genieten van deze unieke gelegenheid!

zie ook: www.kattendijktango.be

Zomer @ Lavaud Rouge, midden Frankrijk

Onze 'rode vallei' is een domein met wondermooie uitzichten en een horizon die laat dromen. Een grote dansstudio en een enthousiaste begeleiding wachten er op jouw creativiteit, een eenvoudig en gezellig vriendenhuis heet je van harte welkom. Geef alvast een seintje als je interesse hebt. Dit jaar bieden we drie formules:

Dans- & beweegvakantie op maat

jouw moment, jouw programma, samen te stellen uit nia, buik- en maghreb-dans, eros & grace, productie of regie en fotoshoots. Verzamel snel vrienden of familie: welkom vanaf 4 personen!

Alle info en flyer op www.lavaud-rouge.net

Buikdansweek

van 31 juli tot en met 4 augustus: een heerlijke onderdompeling in Egyptische buikdans en Maghreb-dans, met enkele verrijkende zij-sprongen (nia, eros & grace) en verwennerijen.

Alle info en flyer op www.lavaud-rouge.net of www.buikdans.net

Kunst maken als god in Frankrijk

Zin om je eigen podiumcreatie (theater/dans/muziek) uit te werken in een inspirerende omgeving? Een ervaren regisseur/scenograaf helpt je je droom waar te maken!

Alle info en flyer op www.lavaud-rouge.net

Amana Dance Theatre / vzw a2o
0494/12 12 80 vera@amania.be

www.amania.be - www.facebook.com/amania.be - www.zintua.net